

令和8年度 親子サークル活動計画表

★今年度の親子サークルは2部制で行います。

★①こっこグループ→9:30~10:30(60分) ②ひよこグループ→10:45~11:25(40分)

★内容は変更になることがあります。

★外部講師をお招きする講座の日は、内容によって対象年齢があります。

事前に出欠をとり希望者が多い場合は抽選となることもありますのでご了承下さい。

★お休みされる場合は、お電話にてご連絡下さい。

下堀こども園 Tel481-6823



5月

第1回 13(水) 「はじめまして」自己紹介、名札づくり

第2回 20(水) ★事前予約制「親子リトミックあそび」10:00~11:00

講師:梶 汐里さん/音の葉音楽教室 主宰

対象:1歳のお誕生日を迎えたお友だち

★講座の参加希望が多数となった場合、抽選とさせていただきます。ホームページ上にて受付番号で結果をお知らせしますのでご確認ください。

第3回 3(水) 「園開放とママcafé ● おしゃべり会」9:30~11:30

※好きな時間帯に遊びに来てね

第4回 10(水) 「春の手足形アート day」

※スタンプ台を使用します。ウェットティッシュ(おしり拭き)をご持参下さい。

第5回 17(水) ★事前予約制「グラスキャンドル作り」9:30~11:30

講師:森 富美子さん/小物作家 材料費:600円

第6回 24(水) ★事前予約制「親子でエクササイズ」10:00~11:00

講師:江崎 雅子さん/江崎ダンスカンパニー副主宰

備考:水分、タオルなど持参。親子とも動きやすい服装で。

6月



第7回 3(金) ★事前予約制「はみがき指導」9:30~10:30

講師:山田 尚代さん/歯科衛生士

備考:普段使っている歯ブラシ、タオルを持参して下さい。

第8回 8(水) 「大型絵本やパネルシアターを見よう」

第9回 15(水) 「夏まつり」~浴衣や甚平でお祭り気分を味わおう~ 10:00~11:00

第10回 22(水) 「おもちゃを作ろう」

第11回 29(水) ★事前予約制「ハワイアンリトミック」10:00~11:00

講師:安達 江里加さん

7月



8月

第12回 19(水) 「夏の手足形アート day」

※スタンプ台を使用します。ウェットティッシュ(おしり拭き)をご持参下さい。

第13回 26(水) 「園開放とママcafé ● おしゃべり会」9:30~11:30

変更→★事前予約制「子どもの事故予防」10:00~11:00

講師:小児救急看護認定看護師さん

9月

第14回 2(水)「おさんぽバックを作ろう！」

第15回 16(水) ★事前予約制「防災士さんのワークショップ」10:00～11:00

講師:松下 奈緒子さん/防災士

10月

第16回 7(水)「秋の手足形アート👣day」

※スタンプ台を使用するのでウェットティッシュ(おしり拭き)をご持参下さい。

第17回 14(水)「公園に行こう」10:00～11:00

園の玄関エントランスに10:00 集合。ベビーカーでの参加も OK。

園児のお散歩コースを紹介しながらみんなで下堀公園まで歩きます。

雨天時は「園開放とママ café ☕ おしゃべり会」となります。

第18回 21(水) ★事前予約制「ベビーマッサージ」10:00～11:00

講師:水島 美紀さん/RTA 認定講師

備考:ベビーオイルなどあれば持参して下さい。当日購入もできます。

第19回 29(木) ★事前予約制「のびのび親子ヨガ」10:00～11:00

講師:廣門 舞さん/ヨガインストラクター

備考:水分、タオルなど持参。親子とも動きやすい服装できてね。



11月

第20回 18(水)「秋のおいもパーティー🍠」10:00～11:00



第21回 9(水) ★事前予約制「お正月のしめ縄飾り作り」9:30～11:30

講師:森 富美子さん/小物作家 材料費:500円

第22回 16(水)「おもちゃを作ろう」

第23回 23(水)「クリスマス会」10:00～11:00

12月

1月

第24回 13(水) お正月あそびをしよう

第25回 20(水)「冬の手足形アート👣day」

※スタンプ台を使用します。ウェットティッシュ(おしり拭き)をご持参下さい。

第26回 27(水) ★事前予約制「筆ペンアート」9:30～11:30

講師:竹島 あゆみさん/夢ロゴアートインストラクター

第27回 3(水)「節分の集い」～鬼が登場! みんなで豆まき～ 10:00～11:00

第28回 10(水) ★事前予約制「子どもが大変! もしもに備える救急処置」10:00～11:00

講師:小児救急看護認定看護師さん

第29回 17(水)「園開放とママ café ☕ おしゃべり会」9:30～11:30

※好きな時間帯に遊びに来てね

第30回 24(水)「おわかれパーティー&おやつ作り」10:00～11:30

2月